

# 致即将参加拓展培训学员的一封信

**亲爱的上海财经大学 MBA 的朋友：您好！**

感谢您选择了上海众基拓展培训公司进行体验式培训，您即将参加[上海财经大学 MBA2018 级新生入学拓展活动](#)。为了即将到来的这次培训，我们与[上海财经大学老师](#)进行了长时间的沟通并做了详细认真的准备，在培训即将实施之际，让我们就有关情况和要求作个沟通，记住，**您可是这次培训的主角噢！**

## 关于体验式培训

体验式培训是现代组织经常使用的培训方法，它把工作变成游戏和活动，用学员的亲身体验代替老师的乏味的讲授，在充满乐趣、挑战和对现实工作模拟的体验中完成培训，再将培训中的切身感受和提升出的理论带回到工作中，得到单纯讲授无法达到的效果。

培训中为达到好的效果，您会在心理和解决问题的能力上面对种种挑战，通过对心理上的“舒适区”的突破，获得新的感受和感悟。我们的目的并非考验您的身体和心理的极限，在培训中我们鼓励您面对并克服挑战，同时也尊重您的选择。

体验培训可以在室内、户外场地、水上或野外进行。您所参加的这次培训的大致安排，请您向培训的组织者了解；也可参阅信后附录的培训相关信息和大致安排；在培训开始前，我们还会由培训师专门向您介绍。

## 关于我们的公司

众基拓展是上海众基企业管理咨询有限公司旗下品牌，众基拓展专业从事拓展训练（体验式培训）、技能培训、真人 CS、户外野战训练、企业年会、企业内训、企业家庭日、趣味运动会和军训等，在全国拥有多个大型的户外拓展训练基地和野战训练营地及一批资深培训师队伍，为不同领域的企业在发展战略、领导能力、团队建设、客户服务、经营管理、人力资源和企业文化和高等学校提供优质服务和解决方案。

关于我们公司和其他详细情况，欢迎您进入我们的网页浏览并参与相关的讨论。我们的网址是：[www.021tk.com](http://www.021tk.com)

## 关于天气

我们将风雨无阻，关于活动的安排，我们安排了雨天和晴天都可以顺利进行的项目。

## 您需要做什么准备

充分的准备，将有助于您在这次培训中获得好的效果。

## 心理

好的心态对一个人来说也许是最为重要的，不同的心态会导致不同的结果。体验式培训也是如

电话 tel:17612164563 传真 fax:021-65053981 Email: 871044359@qq.com

地址:上海市虹口区东长治路 259 号 网址: [www.021tk.com](http://www.021tk.com) [www.team-key.com](http://www.team-key.com) [www.pxtzw.com](http://www.pxtzw.com)

此，这次培训中抱着这样的心态对您和您的团队都会有益：

- ✓ 对自己有充分的信心，愿意客观面对自己的缺点，相信有更多的理想经过努力是可以实现的；
- ✓ 相信事情可以做得更好，愿意与大家一起努力并分享成功；
- ✓ 更愿意选择建议和行动，而不是抱怨和指责；
- ✓ 这是一个在挫折和努力中发现缺点、改进自我的共同学习的机会，而非休闲、旅游或单纯满足刺激的假期；
- ✓ 这是一个平等的、宽松的、愉快的模拟体验和探讨的过程，而不是平时工作中等级角色和固定工作模式的延续；
- ✓ 在培训期间的培训和生活中，自己做一切自己能完成的事并尽可能支持和鼓励同伴也这样做；
- ✓ 愿意换位思维，尽可能发现自己不曾意识的优点和弱点，并愿意从同伴处征求看法和建议。愿意抛开成见，发现和赞赏同伴的优点并对其不足诚恳提出建议。

### 身体

健康而强壮的体魄无疑对户外体验培训是有利的，但并非只有身强力壮者才能参加培训。只要身体基本健康，无特殊疾病和不适，都可以参加培训。因为体验培训注重体验和感悟，并不以完成项目为重要目的，也不是一种身体能力的竞赛。但由于需要，可能会在户外进行一些活动，基本的体能和活动能力也是必要的。如果您平时较少参加体育锻炼，那么从现在起您就应该做些慢跑和伸展等活动（不必剧烈），让身体处于更好的状态。

以下情况属于不合适参加部分培训项目的范围：血小板缺失、精神病、心脏病、脑淤血、癫痫、孕妇、习惯性脱臼、较严重的颈椎腰椎疾病、骨坏死、肌无力、半年内做过大手术尚在恢复期的，以及各种传染病正处于发病期的患者。

其它疾病和身体残疾的学员须**预先申明**，得到允许才可参加培训；培训中仍须随时与培训师保持沟通和确认。

### 物品

1. 适合运动的服装、运动鞋，由于是夏季，建议做好防晒与补水；女士请**不要穿裙子和高跟鞋**。
2. 如果带一部相机，将能留下您值得记忆的画面。摄像机操作比较麻烦，会影响您的培训。
3. 少量现金以备急需。
4. 我们会准备外用急救药品，附近的医院能够处理紧急医疗。您也可以根据个人的情况带上备用药品以及驱蚊药等。
5. 不要携带含有**酒精**的饮料。
6. 不要携带国家法律法规禁止的音像制品或其它宣传品。
7. **随身携带身份证**，方便办理入住。

电话 tel:17612164563 传真 fax:021-65053981 Email: 871044359@qq.com

地址:上海市虹口区东长治路 259 号 网址: [www.021tk.com](http://www.021tk.com) [www.team-key.com](http://www.team-key.com) [www.pxtzw.com](http://www.pxtzw.com)

## 安全是我们共同的责任

体验式培训融入了娱乐和挑战的要素，使学员在兴奋和战胜挑战的成功感的刺激下得到很好的学习效果。一般来说，在学员心理和身体能够承受的限度内，娱乐性越强、挑战越大，学习的效果就会越好。然而，在紧张或兴奋中的学员进行具有挑战性的活动的过程中，必然存在安全问题，尽管其概率大大低于一般体育活动。

我们把学员和培训师的安全看得比一切都重要，因为“体验式培训”既是我们的产品，更是我们的事业；安全是培训效果的基础。我们建立起了完善的安全保障体系，以随时随地的安全意识、国际认证的器材装备、严格规范的操作方法和多年积累的实战经验使安全得到最大的保证。同时我们努力使安全也成为学员培训过程中的重要体验。

为了您的安全，请您务必做到：

1. 培训前认真阅读这封简短的信，并提供姓名和身份证号我们统一为您办理人身意外伤害保险。
2. 患有上面所述各种疾病及特殊情况的不得参加训练。有其它疾病的学员须事先说明。在培训中身体如有不适，须及时向培训师报告。
3. 培训期间必须绝对服从培训师的安全警告、指导和管理；不要离开您所在的小组单独活动，如有困难请向培训师要求帮助。
4. 禁止在无保护的情况下攀爬 1 米以上的高度。
5. 建议您在培训前将长指甲剪去。
6. 培训期间不便携带通讯工具时，请事先通知同事、家人。
7. 禁止在训练场地内吸烟；培训期间禁止饮酒。
8. 参与安全保护时恪尽职守，发现问题立即报告。
9. 不得擅自参加计划外的项目；不得自行操作。
10. 不得擅自游泳和外出。
11. 在培训中，请您爱护各项培训设施以及环境。

电话 tel:17612164563 传真 fax:021-65053981 Email: 871044359@qq.com

地址:上海市虹口区东长治路 259 号 网址: [www.021tk.com](http://www.021tk.com) [www.team-key.com](http://www.team-key.com) [www.pxtzw.com](http://www.pxtzw.com)

## 附录：

培训时间：2018年9月1、2日，共计2天；所有成员9月1号早上8:00到上海财经大学中山北一路369号校区大礼堂集合（中山北一路校区），统一出发，前往浙江·桐乡振石大酒店。

集合时间：9月1号早上8:00

集合地点：中山北一路369号大礼堂

培训中紧急联系人：幸荡（Louis）：135 2445 9906/176 1216 4563

### 活动场地介绍

振石大酒店由振石控股集团按白金五星标准钜制（目前已挂牌五星），酒店总投资9亿元，是浙北地区最具豪华酒店。酒店整体设计体现十七世纪欧洲皇宫巴洛克风格，富丽华贵、气势宏大。入住振石大酒店或在这里举行公司年会、会议将是一种身份的象征，尽显卓尔不凡的尊贵气派！

酒店地址：浙江·嘉兴桐乡市振兴东路199号。

**预祝您培训顺利、有更多收获！**

上海财经大学 MBA&众基拓展项目组

电话 tel:17612164563 传真 fax:021-65053981 Email: 871044359@qq.com

地址:上海市虹口区东长治路259号 网址: [www.021tk.com](http://www.021tk.com) [www.team-key.com](http://www.team-key.com) [www.pxtzw.com](http://www.pxtzw.com)