



## 致财大 MBA 学员的一封信

**亲爱的同学们：**

你们好！

欢迎你们参加人众人公司的户外体验式培训，来到安博拓展训练基地，希望够带给您一块远离尘嚣的净土。并预祝你在这两天时间里得到完美的团队体验！

为使这次培训获得圆满成功，请您仔细阅读以下内容：

**我们此次培训的时间安排如下：**

### **7月5**

08:00~10:00 出发抵达基地

10:00~12:00 热身

12:00~13:00 午餐、入住、休息

13:00~14:30 项目一

14:30~16:30 项目二

18:00~19:00 班会

### **7月6**

07:00~07:30 早餐

07:30~08:00 组字

08:00~09:30 项目三

09:30~12:00 项目四

12:00~13:00 午餐、休息

13:00~15:00 项目五

15:00~16:00 大总结



16:00 返程

**注：由于是户外团队活动，时间会在一定程度上略有微调，谢谢配合！**

## 1. 关于体力：

体验式培训不是我们所想象的对身体极限的挑战，更不是只有年轻人才能参与的游戏，它是以组织行为学、管理学、行为心理学等科目为背景，利用团队学习的方式，针对团队、管理、领导力、沟通等系统理论知识的学习过程，区别于传统的课堂教育，从行为入手，更加符合成人学习的特点，学习效果更加明显！过程中的部分项目可能会有一定的挑战，但是更多的是对团队解决问题能力的挑战，而不是体力。

## 2. 关于安全：

- ★ 人众人训练设施始终如一的将安全保障放在各项工作的首位，所有户外活动均经过精心的设计与实验，学校使用一流的专业器材。任何的高空项目均有安全带和保护绳加以保护，并由富有经验的培训师严格的依照安全程序指导、监控活动的全过程；

### ◎ 关于天气：

- ★ 除非在课程开始当天遇到不可抗力的突发事件，否则学校将不会取消或延期培训。

本校会根据天气的情况，调整活动时间或以其他活动代替原有课程；

### ◎ 学员应带物品：

- ★ 请务必着运动装、运动鞋或方便活动的服装。
- ★ 女士请不要穿裙子,男式请着长裤。
- ★ 个人洗漱物品、拖鞋等。
- ★ 请自备以下物品：戴眼镜的学员应备有防跌的眼睛架或准备小绳加固眼镜。



◎ **关于请假：**

- ◎ 如需请假，务必于带队培训师处进行申请，并填写请假条，经主带培训师同意方可；

◎ **注意事项：**

- ★ 培训前请将长指甲剪去
- ★ 为了保障大家的培训质量，培训期间严禁饮酒。
- ★ 培训期间请服从培训师的管理；
- ★ 在培训期间，请不要离开您所在的小组单独活动，如有困难请向培训师要求帮助；
- ★ 在培训中，您身体如有不适，请及时向本队队长和培训师通报；
- ★ 在培训中，请您爱护各项培训设施以及自然环境，不要乱丢垃圾；

衷心的希望两天的**拓展训练**<sup>®</sup>能给您留下一段美好的学习体验！